



PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Para realizar el mejor examen posible, su colon debe estar limpio. Su preparación comenzará el día antes de su procedimiento.

Lea atentamente las instrucciones antes de comenzar.

-AUTORIZACIÓN PENDIENTE: Detener los anticoagulantes (Plavix, Xarelto, Eliquis, Effient, Coumadin/Warfarina) DE TRES A CINCO DÍAS antes del procedimiento.

-Detener aspirina 325 mg CINCO DÍAS antes del procedimiento. -Detener Hierro CINCO DÍAS antes del procedimiento.

-Detener las vitaminas C y E DOS DÍAS antes del procedimiento. -Detener medicación antiinflamatoria DOS DÍAS antes del procedimiento. (Se puede tomar Tylenol).

Si es **DIABÉTICO**, tome media dosis de su medicamento para la diabetes a partir del día anterior a su(s) procedimiento(s). Si tiene más preguntas, consulte a su proveedor de atención primaria.

ATENCIÓN: Por favor **DETENER** siguientes medicamentos **7 días** antes de los procedimientos:

-OZEMPIC -BYETTA -ADLYXIN -BYDUREON -RYBELSUS

-TRULICIDAD -VICTOZA -SAXENDA -WEGOVY -ZEPBOUND -MOUNJARO

A PARTIR DEL ____ / ____ / 20____ TODO EL DÍA

DIETA DE LÍQUIDO CLARO

LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Agua
- Caldo
- Agua de Coco (**SIN PULPA**)
- Jugos Claros (**SIN PULPA**) - Manzana, **BLANCO** Arándano, **BLANCO** Uva
- Café (**NEGRO** - **NO** productos lácteos)
- Té (**CALIENTE** o **FRÍO**), azúcar o miel está bien (**NO** productos lácteos)
- Bebidas deportivas: sólo claras, **NO** verde, morado o rojo
- Refrescos carbonatados claros - Sprite, 7UP y/o Ginger Ale
- Gelatina amarilla (**NO** coberturas) - **PARAR DESPUÉS DE LAS 5:00 P.M.**
- Puede utilizar pastillas mentoladas para ayudar a tolerar la preparación (pastillas para la tos Halls)
- ★ **NO tenga líquidos oscuros (rojo, naranja, verde, azul o morado)**
- ★ **NO consuma alimentos sólidos, productos lácteos y líquidos turbios.**
- ★ **DEJE de tomar todos los líquidos claros después de medianoche, excepto el agua.**

*Si tiene la boca seca, puede enjuagarse con agua y escupir. **NO** trague el agua. Si su estómago no está vacío, puede sentir náuseas con sedación y vomitar provocando neumonía.

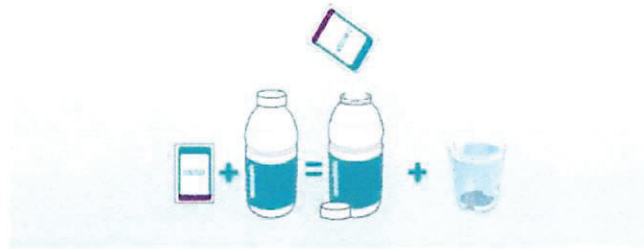


OC GastroCare

SUFLAVE es un régimen de dosis dividida (de 2 días). Se requieren un total de 2 botellas para completar la preparación para la colonoscopia. Tomará 2 botellas de líquido en dos dosis separadas. Una dosis de SUFLAVE equivale a una botella más un paquete potenciador de sabor.

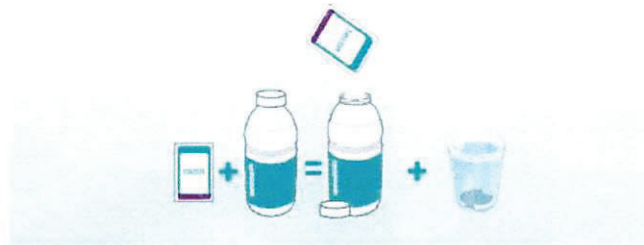
Dosis 1 - Noche anterior a la colonoscopia:

- A las **5PM** de la noche anterior a su colonoscopia, abra 1 paquete potenciador de sabor y vierta el contenido en 1 botella.
- Llene la botella proporcionada con agua tibia hasta la línea de llenado.
- Después de tapar la botella, agítela hasta que todo el polvo se haya disuelto completamente.
- Para un mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No la congele. Úsela dentro de las siguientes 24 horas.
- Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
- Beba 16 onzas adicionales de agua durante la siguiente hora.



Dosis 2 - Mañana de la colonoscopia:

- **5 horas** antes del procedimiento de colonoscopia, y no antes de 4 horas después de haber iniciado la dosis 1, repita las instrucciones de la dosis 1 ahora con la dosis 2 de SUFLAVE. Abra 1 paquete potenciador de sabor y vierta el contenido en 1 botella de SUFLAVE.
- Llene la botella proporcionada con agua tibia hasta la línea de llenado.
- Después de tapar la botella, agítela suavemente hasta que todo el polvo se haya disuelto completamente.
- Para un mejor sabor, refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No la congele. Úsela dentro de las siguientes 24 horas.
- Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
- Beba 16 onzas adicionales de agua durante la siguiente hora.



Independientemente de cuándo termine la segunda dosis, asegúrese de dejar de beber cualquier líquido (excepto agua) al menos 4 horas antes de la hora programada para su colonoscopia.